



دانشگاه علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار شکستگی پا



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-51

عوارض شکستگی :

۱. بی حسی اندام ها
۲. بد شکلی ساق
۳. جابجا شدن قطعات شکستگی ساق پا بطوریکه ممکن است لبه استخوان های شکسته شده از درون زخم دیده شوند
۴. خونریزی کبودی و تورم شدید ساق
۵. احتمال آسیب به عروق و اعصاب ساق
۶. ناتوانی در حرکت اندام ها
۷. ناتوانی در حرکت عضله



در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس

بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۱۰-۲۱۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



#521811*6655

رژیم غذایی

برای زود جوش خوردن شکستگی - رژیم غذایی پر پروتئین - کلسیم -
عدم مصرف سیگار - کافئین و مشروبات الکلی ضروری میباشد .

مدت زمان جوش خوردن شکستگی ساق پا بسته به عوامل زیر
متغییر است .

← محل شکستگی ساق پا

← تعداد قطعات شکسته شده ، شکل قطعات

← شکستگی و میزان جابجایی آنها

← باز یا بسته بودن شکستگی

← نوع درمان

← سن بیمار

← بیماری های زمینه ای فرد

← داروهای مصرفی و استفاده از سیگار

در چه صورتی به پزشک مراجعه کرد؟

۱. تنگی نفس

۲. تب

۳. خونریزی

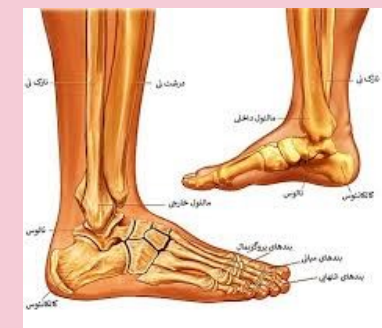
شکستگی استخوان ساق:

عارضه ای سات که به طور مستقیم و یا غیر مستقیم ایجاد می شود .

مستقیم مانند تصادف اتومبیل یا موتور سیکلت است و به علت شدت ضربه و به دلیل اینکه استخوان درشت نی زیر پوست قرار گرفته است این شکستگی

به آسانی تبدیل به شکستگی باز می شود .

غیر مستقیم مانند فشار شدید به استخوان در هنگام پرش و



علائم بالینی :

مهمترین علائم درد

در ناحیه ساق است. از عوارض بسیار مهم آن سندرم کمپارتمان است

که به علت خونریزی و تورم شدید ساق ایجاد می شود .

تغییر شکل ، تجمع موضعی خون که باعث کبودی شدید ناحیه

استخوان می شود.

روش درمان:

۱. جراحی یا استفاده از میله داخل استخوانی

۲. جراحی با استفاده از پیچ و پلاک

۳. جراحی با استفاده از فیکساتور خارجی



توصیه های درمانی:

⇐ ممکن است پزشک تا مدتی به بیمار اجازه راه رفتن ندهد و به وی توصیه کند تا مدتی در بستر بنشیند .

⇐ گاهی اوقات بیمار لازم است با واکر یا عصای زیر بغل شروع به راه رفتن کند .

⇐ پای طرف سالم را روی زمین گذاشته و پای طرف آسیب دیده را از سطح زمین بالا نگه داشته و با یک پا راه برود.

مراقبت در منزل :

۱. در مواردی ممکن است بیمار نیاز به استراحت کامل داشته باشد و پزشک به بیمار توصیه کند جهت جابجا شدن از صندلی چرخدار استفاده نماید

۲. گاهی اوقات بیمار لازم است با واکر و یا دوعصا زیر بغل شروع به راه رفتن کند

۳. در صورت بهبودی نسبی و با مشورت پزشک پای آسیب دیده را به آرامی روی زمین فشار دهید .

۴. عضو آسیب دیده را در هنگام استراحت بالا نگه دارید

۵. کنترل رنگ انگشتان پای آسیب دیده

۶. ثابت نگه داشتن عضو آسیب دیده

۷. انجام حرکات توصیه

شده توسط پزشک

