



دانشکده علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار

# خارج کردن پین



پین جراحی

واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-121

## هشدار:

خارج کردن پین احتمال آسیب به عصب آن ناحیه را دارد پین پس از بیرون کردن دورانداخته میشود و استفاده مجدد نمیگردد.

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس

بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۸۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)

جهت ارتقا بهبود کیفیت بیمارستان لطفا کد

نظر سنجی را شماره گیری نمایید

#6655\*521811\*

## مراقبتهای بعد از عمل :

۱. تعویض پانسمان تا یک هفته بعد از عمل جراحی انجام شود.
۲. کشیدن بخیه ها حدود ۲ الی ۳ هفته بعد از عمل جراحی.
۳. جلوگیری از عفونت ناحیه زخم در صورت عفونتی از جمله قرمزی، تورم، ترشحات چرکی، تب و به پزشک مراجعه کنید.
۴. مراجعه به پزشک طبق دستور.
۵. بیمار میتواند به حمام برود، و از ورود آب بعد کشیدن بخیه ها روی ناحیه جراحی شده بپرهیزد.
۶. انجام سریعتر فیزیوتراپی طبق دستور پزشک داروهای خود را بصورت قطعی در ساعت تعیین شده مصرف نمایید.



## موارد پین باید خارج شود:

۱- در صورتی که قسمتی از پلاتین از پوست بیرون آورده شد. این بیرون زدگی زیر پوست لمس می‌شود بیمار را اذیت می‌کند یا بر روی مفاصل و اعصاب فشار وارد کند مانع کارکرد مناسب اندام گردد باید پین خارج کنیم.

۲- عفونت استخوان گاهی محل برش جراحی عفونت کرده که در این موارد میکروبها به سطح پین جسیده و تشکیل توده می‌دهد که باعث می‌شود آنتی بیوتیک به بدن نفوذ نداشته باشد در این صورت با تشخیص پزشک پلاتین از اندام عفونی شده خارج می‌شود.

۴- اگر پین به کاررفته در محل شکستگی قطعات شکسته شده را محکم نگرفته باشد حتماً آن را خارج کرد در این مواقع پزشک جراح برای بی‌حرکت کردن محرکات شکسته شده از پین بیرونی استفاده می‌کند.

پین بعد از جوش خوردن استخوان کاری انجام نمی‌دهد و می‌توان آن را خارج کرد. اما برای شکستگی استخوان ساق پا ران اغلب پایه تا دو سال باقی بماند از طرفی اگر پین در اندام فوقانی و تحتانی کار گذاشته شده باشد سعی می‌کنیم آن را خارج نکنیم مگر اینکه بیمار را آزار دهد و دچار خلل نکند.

## خارج کردن پین به همه توصیه نمی‌شود:

خارج کردن پین جراحی دوبار نیاز به عمل جراحی دارد و شش هفته تا دو ماه بعد از آن بیمار مجبور به استراحت است و باید بدون فشار روی پا راکم کند و به تدریج افزایش دهد چون قسمتی از استخوان زیر پین بوده به هر حال به دلیل خارج شدن پیچ‌ها و پین از ناحیه آسیب دیده استخوان ضعیف تر شده و باید صبر کرد تا استخوان را که لازم پیدا کند به همین دلیل اگر پلاتین مشکلی ایجاد نکرد خارج کردن آن توصیه نمی‌شود.

برای ثابت کردن شکستگی‌ها از وسایلی استفاده می‌گردد، که یکی از این وسایل پین می‌باشد. پین تازمانی که استخوان کاملاً نجوشیده روی آن قرار می‌گیرد. می‌توان آن را با دستور پزشک معالج خارج کرد.

پین چندتا پیچ دارد که وقتی شکستگیها راجا می‌اندازیم آن‌ها را روی استخوان شکسته قرار می‌دهیم و بعد ثابت می‌شود پین تازمانی که استخوان کاملاً جوش بخورد روی آن بماند سه تا ۹ ماه طول می‌کشد تا اغلب شکستگی‌ها جوش بخورد.

## عوامل مهم جوش خوردن شکستگی :

- محل شکستگی
- سن بیمار
- نداشتن بیماری از قبل
- تغذیه بیمار
- انجام ندادن فعالیت بیش از حد سنگین

