

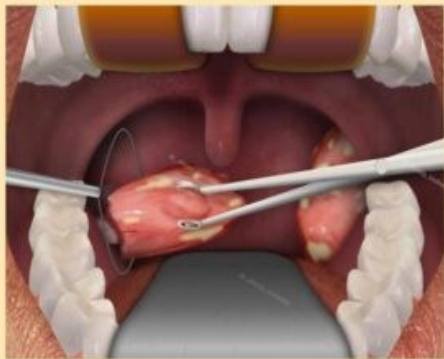


دانشگاه علوم پزشکی تربیت جام
بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار

جراحی لوزه

Dr. MOHEBBI
ENT & Facial Plastic Surgeon/Otolaryngologist



جراحی لوزه

واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-150

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم:
-در صورت خروج هر گونه خون
روشن از دهان یا بینی کودک به
نزدیک ترین اورژانس بیمارستان
مراجعه شود

جهت ارتقا بهبود کیفیت
بیمارستان لطفا کد نظر
سنجی را شماره گیری نمایید
***6655*521811#**

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های

زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۰۰-۲۱۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



-تا ۷۲ ساعت پس از جراحی از انجام فعالیت بدنی
شدید اجتناب کنید.
-مصرف آنتی بیوتیک و مسکن تجویز شده مجاز است.
-هفته اول پس از جراحی در منزل استراحت کنید.
-از صاف کردن گلو و سرفه کردن تا ۷۲ ساعت پس از
جراحی خودداری شود.
-از مصرف آسپرین و ایبوپروفن که باعث خون ریزی
می شود خودداری شود.
-۴ تا ۶ ساعت پس از جراحی نباید چیزی بخورید یا
بیاشامید.
-پس از مدت ذکر شده از مایعات سرد و بستنی
(بدون تکه های خامه) استفاده شود.
-از نوشیدن مایعات قرمز رنگ خودداری شود تا رنگ
خون با آب میوه اشتباه نشود. تا ۱۰ روز پس از جراحی
از مایعات و غذاهای نرم و سرد استفاده شود.
-مصرف مایعات بسیار مهم بوده و از تب و بیوست نیز
جلوگیری می کند.
-از مصرف چیپس و پفک و آجیل و نان تست و ذرت
بوداده و بیسکویت و غذاهای داغ و ادویه دار و غذاهای
اسیدی (مثل آب پرتغال و گوجه فرنگی) و هرگونه
غذای سفت تا دو هفته پس از جراحی خودداری شود.
-از استعمال سیگار در کنار کودک جراحی شده
خودداری شود.
-از محیط های پرجمعیت یا افرادی که سرما خورده
اند و دچار هر گونه عفونتی هستند و نیز از محیط های
آلوده و خاک دوری کنید

مدد جوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی با عمل لوزه و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

• جراحی لوزه:

جراحی لوزه یک روند جراحی برای برداشتن لوزه می باشد. لوزه ها دو غده کوچک واقع در پشت گلو می باشند. لوزه ها محل استقرار گلبول های سفید خون برای کمک به مبارزه با عفونت هستند؛ ولی گاهی اوقات لوزه ها خودشان عفونی می شوند.

تکرار این ورم می تواند نیاز به جراحی لوزه را الزامی کند

• بزرگی لوزه ها چیست؟

وظیفه لوزه کمک در شناسایی عوامل بیماری زا و دفاع بر علیه آنهاست. با این حال اگر در اثر عفونت مکرر ساختمان طبیعی لوزه به هم بخورد و لوزه ها به طور غیر عادی بزرگ شوند، می توانند منجر به تنگی نفس خرخر شبانه، اختلال رشد صورت و فک، به هم خوردن ترتیب دندان ها، کاهش رشد، تورم مفاصل و مشکلات قلبی شوند. در این صورت باید برای پیشگیری از این موارد لوزه ها را با جراحی برداشت. به برداشتن لوزه تانسیلکتومی می گویند.

• لوزه سوم چیست؟

لوزه سوم یک بافت شبیه لوزه های دیگر است که در بالای کام نرم و در سقف حلق قرار دارد. بزرگی لوزه سوم می تواند منجر به تنگی نفس، خرخر اختلال رشد صورت، عوارض قلبی - ریوی سینوزیت مزمن و عفونت مکرر گوش شود. در این صورت لوزه سوم را باید تحت جراحی قرار داد. به برداشتن لوزه سوم آدنوتیدکتومی می گویند.

• علائم ورم لوزه ها

ورم لوزه می تواند باعث متورم شدن لوزه ها و درد در گلو شود. علائم دیگر ورم لوزه شامل تب، مشکل در قورت دادن غذا و متورم شدن غده ها در اطراف گردن می باشد. پزشک متوجه قرمز شدن گلو و پوشیده شدن لوزه های شما با یک پوشش زرد یا سفید، می شود. گاهی اوقات، تورم به خودی خود رفع می گردد. در موارد دیگر، مصرف آنتی بیوتیک یا جراحی لوزه الزامی می باشد. جراحی لوزه می تواند مشکلات تنفسی از قبیل خرخر کردن یا آپنه خواب، را نیز درمان کند

• چه کسانی به جراحی لوزه نیاز دارند؟

ورم لوزه و نیاز به جراحی لوزه، در میان کودکان و بزرگسالان رواج دارد. البته افراد در هر سنی ممکن است، مشکل لوزه را تجربه کرده و به جراحی نیاز پیدا کنند. جراحی لوزه می تواند مشکلاتی از قبیل موارد زیر را درمان کند:

• مشکلات تنفسی مرتبط با لوزه های ورم کرده

• خرخر کردن مکرر و با صدا

- دوره ای که در آن تنفس در طول خواب متوقف شده و تحت عنوان آپنه خواب نامی ده می شود.
- خونریزی لوزه ها
- سرطان لوزه
- خود مراقبتی بعد از عمل جراحی لوزه::
- احساس تهوع و استفراغ تا ۲۴ ساعت پس از جراحی طبیعی است اما در صورت تداوم به پزشک معالج مراجعه کنی.
- تا حدود ۲ هفته پس از جراحی بوی بد دهان و گاهی تورم زبان کوچک ممکن است رخ دهد.
- درد گلو و تغیی ر صدا موقت خواهد بود.
- تنفس دهانی و یا خرخر کردن ممکن است ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی به دلی ل تورم محل جراحی باقی بماند.
- سفتی گردن در برخی کودکان که لوزه سوم را برداشته اند ممکن است رخ دهد.
- در برخی کودکان ممکن است پس از جراحی گوش درد رخ دهد که طبیعی است و درمان خاصی لازم ندارد
- تا ۲ هفته پس از جراحی در بستر لوزه ها (محل عمل
- دلمه سفیدی یا زرد رنگ دی ده می شود که نشانه التیام محل جراحی است و ارتباطی با عفونت حلق ندارد.
- -کودک نباید از طریق نی مایعات بیاشامد
- چون خطر خون ریزی افزایش می یابد.
- اصول کلی بهداشت دهان و دندان رعایت شود.