

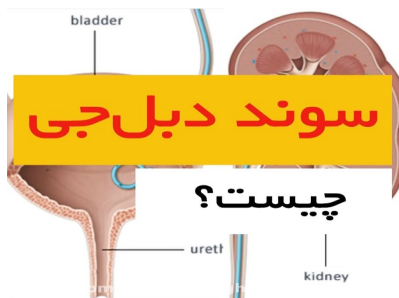


دانشکده علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار

# خروج دبل جی



آموزش سلامت همگانی  
SH:PEU-BK-122

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس

بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۸۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)

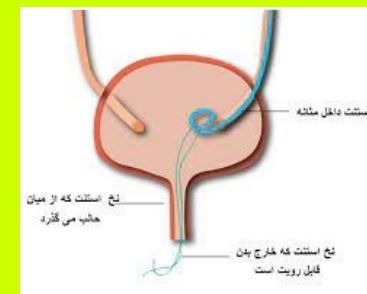


جهت بهبود ارتقا کیفیت بیمارستان کد

زیر را شماره گیری نمایید

#521811\*6655\*

- سوند داخل کلیه بصورت موقتی است سپس تاریخ خروج آن فراموش شود در غیراین صورت آسیب های کلیوی پدیدار خواهد شد.
- دابل جی با دستورپزشک ممکن است بین ۲-۳ هفته یا یک ماه و یا سالانه باشد.
- در صورت خارج کردن سوند دابل جی و درد پهلو می توان از مسکن استفاده نمود.
- از مصرف آنتی بیوتیک تجویز نشده توسط پزشک معالج غافل نشوید.





سنگهای سیستم ادراری با توجه به محل قرار گیری در سیستم ادراری به روش مختلفی خارج میشوند. روش **PCNL** جهت خارج کردن سنگ یا سنگهای است در خط کلیه قرار گرفته اند.

کالیپس های کلیه در این روش از وسیله بنام نفروسکوپ استفاده میشود تحت بیهوشی عمومی برش کوچکی بطول یک سانتی متر در محل پهلو (کلیه) ایجاد شده و از طریق نفروسکوپ وارد کلیه شده و سنگی را خارج می نمایند. گاهی بعد از عمل در محل برش سوند کوچکی قرار می دهند که تحت خروج ادرار و خون بصورت مستقیم به بیرون از بدن استفاده میشود و روز بعد از عمل این سوند خارج میشود.

گاهی مواقع جراح با توجه به وضعیت کلیه بیمار یا شرایط جسمی وی تصمیم قرار دادن یک استنت حالبی (لوله باریک) در حالب درحالب (میزنای) می نماید. این استنت جهت تخلیه راحت ادرار از کلیه به مثانه می شود محل برش کلیه زودتر ترمیم می شود به این لوله سوند د ابل جی گفته میشود که معمولاً ۲ هفته تا ۳ هفته پس از عمل با دستور پزشک معالج خارج می شود.

### مراقبتهای قبل از عمل:

- قطع مصرف داروهای مانند آسپیرین - وارفارین و باهماهنگی پزشک معالج یا پزشک قلب
- از ۵ روز قبل از عمل ناشتا بمدت ۸ ساعت قبل از عمل
- شیو (کوتاه کردن موهای پهلو)

### مراقبتهای بعد از عمل:

- شروع مصرف داروی رقیق کننده خون آسپیرین - وارفارین پلاویکس واسویکس با دستور پزشک معالج
- مصرف آنتی بیوتیک
- مصرف مایعات فراوان جهت شفاف شدن ادرار و کاهش خونریزی تعویض پانسمان محل برش پهلو در صورت خیس شدن پانسمان تحت شرایط استریل.

### نکته ها :

- بیمارانی که دابل جی دارند ممکن است خون در ادرار و این میزان خون . منجر به کم خونی نمیشود و خطری ندارد . فقط در صورت دفع خون غلیظ به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت داشتن دابل جی سوزش ادراری ممکن است آزار دهنده باشد در این صورت به پزشک خود مراجعه کنید.

- از فعالیت شدید و فعالیت های ورزشی اجتناب نماید و فعالیت روزمره زندگی هیچ خطری ندارد.
- پس از جراحی سنگ کلیه مصرف مایعات را افزایش دهید.
- بیمار در هنگام دفع با دابل جی احتمالاً درد پهلو مختصر خواهند داشت .

