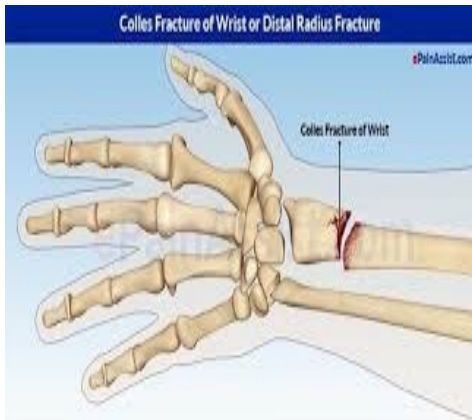




دانشکده علوم پزشکی تربت جام
بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار شکستگی استخوان دست



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-50

علایم

درد تورم ضعیف محدودیت در

دامنه حرکتی انگشتان و

شکایت از مور مور شدن دست

مبتلا



در صورت داشتن هرگونه مشکل با

شماره های زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی (۲۷) و عصر و شب داخلی

۲۰:۱=۲۰:۰



کد نظرسنجی:
#6655*521811*

شکستگی رادیوس چیست؟

استخوان رادیوس در واقع یکی از استخوان های ساعد دست است که قسمت تحتانی مچ دست بیشتر دچار شکستگی میشود.



علت

سقوط بر روی دستی که باز بوده و در حالت خم شده به عقب قرار دارد ایجاد می شود .



در زنان سالمند مبتلا به پوکی استخوان ها و بافت های نرم ضعیف آنها تحمل فشار ناشی از افتادن را ندارد ایجاد می شود .

روند درمانی بیماری

معمولا شامل جا اندازی بسته شکستگی بیحرکت کردن دست و پا گچ کوتاه می باشد که معمولا ۴-۶ هفته دست شما داخل گچ می باشد .



در شکستگی های متراکم یا شدید که منجر به خرد شدن استخوان می شود . از جراحی باز و فیکساتور داخلی پین گذاری از طریق پوست به وسیله آرتروسکوپ و یا فیکساتور های خارجی استفاده می شود تا استخوان جا انداخته شده ثابت شود .



مراقبت های پس از عمل جراحی

دست و بازو را تا مدت ۴۸ ساعت بالاتر از سطح قلب نگه دارید در صورت تورم بیش از حد از کیف یخ استفاده کنید



حرکات فعال انگشتان دست را در محدوده ای که گچ اجازه میدهد انجام دهید و این حرکات را در زمان بیداری ۱۰ بار در ساعت انجام دهید.



ورزش های شانه و آرنج از جمله ورزش های مربوط به دامنه حرکتی هر دو مفصل را به طور فعال انجام دهید .

