



دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

بیمارستان سجاده

آموزش به بیمار

کله سیستیت (جراحی کیسه
صفرا)



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-54

1402-1403

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۰۰-۲۰۱-۲۱۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)

منبع: برونر-سودارث

*6655*521811#

کد نظر سنجی:

*6655*521811#



آموزش نگهداری درن :

⇐ در صورت وجود درن ،لوله ها باید محکم با چسب در محل بسته شود .

⇐ لوله ها و کیسه را در هنگام دراز کشیدن در سطح شکم نگه داشته تا ، تخلیه بیش از حد جلوگیری شود .

⇐ لوله و کیسه تخلیه ای را جدا نکنید .

⇐ از پیچ خوردن لوله ها جلوگیری نماید .

⇐ در هنگام تخلیه کیسه دستها را شسته و رابط را با

الکل تمیز کنید .کیسه را داخل ظرف خالی کنید

.آن را دوباره متصل کرده ،رابط را تمیز کنید .

کوله سیستیت التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا است که بیشتر به علت سنگهای صفراوی ایجاد می شود. التهاب کیسه صفرا اغلب با درد ناحیه راست و بالای شکم همراه بوده و به پشت و شانه راست کشیده می شود. کوله سیستکتومی به عمل برداشتن کیسه صفرا که ممکن است از طریق جراحی شکم (کوله سیستکتومی باز) و یا به روش لاپاروسکوپی انجام شود اطلاق می شود.

آموزش پس از عمل جراحی :

≤ ۷۲ ساعت پس از عمل با اجازه پزشک می توانید حمام کنید .

≤ پس از استحمام نیازی به پانسمان نبوده و روی زخم میتواند باز باشد .

≤ در صورت سخت شدن اطراف محل عمل ، بروز تب ، لرز ، درد شدید و پایدار ، افزایش ضربان قلب ، تنگی نفس ، تهوع و استفراغ ، رنگ پریدگی ، زردی ، خارش ، فقدان حرکات روده ای ، نفخ و اتساع شکم ، مدفوع سفالی رنگ ادرار تیره ، تعریق فراوان ، تورم و سریعا به پزشک مراجعه کند .

≤ در صورت سرفه های شدید با دست روی محل نگه دارید .

≤ داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید . اگر در ناحیه کتف راست ، احساس درد داشتید به دلیل گازهایی است که حین عمل جهت متسع ساختن شکم استفاده میشود .

فعالیت پس از عمل :

جراحی به روش باز

≤ برای بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای

سخت و ورزشهای سنگین برای ۴-۶ هفته یا بیشتر

خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید .

≤ توصیه می شود پس از دوره ای خستگی ، استراحت

کنید و بر حسب میزان تحمل خود به تدریج فعالیت

های خود را افزایش دهید .

