



دانشکده علوم پزشکی تربت جام

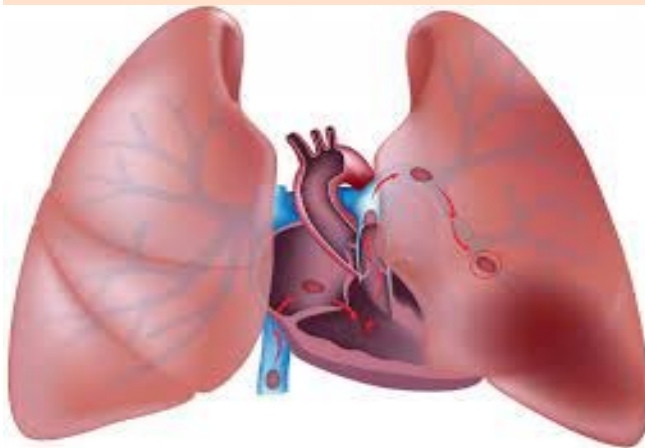
بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار

آمبولی ریه



← هر گونه علائم خونریزی از بدن نظیر: کبود شدن نواحی مختلف پوست، خون مردگی در پوست، استفراغ خونی، ادرار خونی، خونریزی از لثه و بینی، مدفوع سیاه رنگ، خونریزی غیر طبیعی در بین دو سیکل عادت ماهانه. - درد قفسه سینه - سرفه همراه با خلط خونی - کوتاهی و تنگی نفس تپش قلب - - افزایش وزن به طور مداوم و غیر قابل توضیح - تشدید تورم و درد ساق پایه خصوص در صورتیکه انگشت شصت پا را به طرف عقب بکشید درد عضله ساق پا بیشتر می شود.



در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۶۰-۲۵۷

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)

منبع: پرونر-سودارث



Ussd:
6655
521811#

*6655*521811#



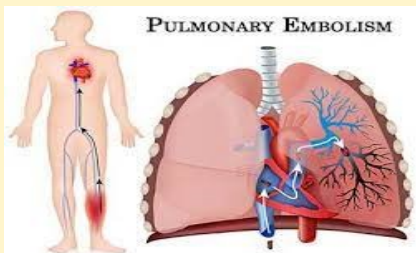
درمانهای حمایتی:

- * استفاده از جوراب کشی یا باند کشی در پاها به منظور بهبود جریان خون پاها را مرتب ورزش دهید. در صورت عدم وجود لخته در پاها باید توجه داشت که راه رفتن و ورزش محدودیت دارد.
- * استفاده از میوه و سبزیجات تازه و غذاهای کم چرب.
- * استفاده از اکسیژن در صورت نیاز(خبر خوب این است که اغلب لخته در عرض ۱۴ روز حل می شود).
- چند نکته در بیمارانی که داروهای ضد انعقاد مصرف می کنند:
 - ← داروها را طبق نظر پزشک مصرف کنید.
 - ← آزمایشات PT,INR را به طور مرتب چک کنید.
 - ← بسته به عوامل خطرزا ممکن است ۳ تا ۶ ماه و گاهی تا رفع عامل خطر اصلی و یا تا پایان عمر وارفارین مصرف کنید.
 - ← بیمارانی که آمبولی عفونی دارند لازم است که آنتی بیوتیکها را به موقع مصرف کنند و نیازی به داروهای ضد انعقاد ندارند.
 - ← به علت تداخلات دارویی در افرادی که داروهای ضد انعقاد مصرف می کنند (نظیر آسپرین یا وارفارین) از مصرف خودسرانه داروهای دیگر پرهیز کنید.

واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-90

1402-1403



درمان غیر دارویی:

الف- یک صافی در داخل ورید اجوف تحتانی وریدی که خون را از اندامها به سمت قلب باز می گرداند گذاشته می شود. این ابزار خونی را که به قلب و بعد به ریه برمی گردد را صاف کرده و لخته را نگه داشته و از آمبولی پیشگیری می کند .

ب- برداشتن لخته از رگ مسدود شده در بیمارانی که قادر به انجام ورزش یا نیستند باید افراد دیگر ورزش پا را به صورت غیر فعال به وسیله خم و باز کردن پای بیمار از ناحیه قوزک پا و زانو انجام دهند .

⇐ با پاهای آویزان یا جمع شده نشینید .

⇐ سرفه کنید و تمرینات تنفس عمیق انجام دهید این کار باعث جلوگیری از کلاپس یا روی هم افتادن بافت ریه می شود .

⇐ سعی کنید از افتادگی و ضربه زدن به بدن اجتناب شود جهت پیشگیری از خونریزی داخلی یا خارجی به علت مصرف داروهای ضد انعقاد .

⇐ در هنگام خوابیدن پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید.

⇐ از ایستادن،نشستن یا غیر فعال بودن به مدت طولانی به علت تشکیل لخته اجتناب کنید.

۶-جراحی به خصوص جراحی ناحیه لگن

۷-زایمان - سرطان

تشخیص:

علاوه بر معاینات بالینی، بررسی های تشخیصی شامل: رادیوگرافی قفسه سینه، آنژیوگرافی ریه، نوار قلب، اکو کاردیوگرافی، اسکن ریه، آزمایشات خون

پیشگیری:

از استراحت طولانی مدت در بستر طی بیماریها خودداری کنید. پس از جراحی هر چه سریعتر حرکت اندامهای تحتانی و راه رفتن را شروع کنید. در طی دوران نقاهت بیماریها از جوراب کشی یا بانند کشی استفاده کنید .

۱. خودداری از استعمال دخانیات

۲. در طول سفر هر ۲-۱ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید

۳. حفظ وزن ایده آل

۴. اجتناب از آسیب و ضربه زدن به بدن به خصوص در پاها و لگن

درمان دارویی:

۱. شامل استفاده از داروهای ضد انعقاد مثل: هپارین، انوکساپارین(کلگزان)، وارفارین

آمبولی ریه وجود لخته خون یا چربی به ندرت در یکی از شریانهایی است که به بافت ریه ها خونرسانی می کند. لخته خون در ابتدا در یکی از وریدهای عمقی پا یا لگن شکل می گیرد. آمبولی چربی معمولا به دنبال شکستگی استخوانهای دراز ایجاد می شود. لخته خون یا آمبولی چربی از طریق جریان خون به یکی از شریانهای مشروب کننده بافت ریه رسیده و در آنجا مستقر می شود. این پدیده باعث انسداد رگ مزبور و در نتیجه کاهش توانایی تنفس و گاهی تخریب بافت ریه می گردد. لخته شدن خون در وریدهای عمقی هر زمان که خون در داخل ورید تجمع یافته و به خوبی جریان نداشته باشد می تواند ایجاد شود.

علائم شایع:

تنگی نفس - کوتاهی نفس - قطع ناگهانی نفس - درد قفسه سینه - سرفه گاهی همراه با خلط خونی - تب خفیف - اختلال ذهنی - تندی ضربان قلب و سیانوز - قبل از بروز علائم فوق معمولاً تورم و درد در پاها وجود دارد.

عوامل افزایش دهنده خطر

۱. سن بالای ۶۰ سال

۲. نشستن در یک وضعیت ثابت به مدت طولانی مثال طی مسافرت با ماشین یا هواپیما

۳. چاقی

۴. افزایش غلظت خون

۵. بارداری و مصرف قرص های ضد بارداری

۶. شکستگی استخوان