

## کم کاری تیروئید:

تیروئید غده ای است ، پروانه ای شکل که در قسمت جلویی و پایینی گردن قرار دارد . این غده هورمون های T3 و T4 ترشح می کند که سوخت و ساز بدن را کنترل می کنند و زمانی که این غده به اندازه نیاز بدن هورمون ترشح نکند ، کم کاری تیروئید اتفاق می افتد.

این بیماری در زنان ۳ برابر شایع تر از مردان است.

## وظیفه هورمون ها:

- ✘ تنظیم مصرف انرژی
- ✘ تولید گرما: تسهیل رشد در بدن را بر عهده دارند.

## کم کاری تیروئید اولیه است یا ثانویه:

### کم کاری اولیه :

کم کاری اولیه حالتی است که خود غده تیروئید قادر به تولید هورمون نیست مانند زمانی که بیمار با ید رادیواکتیور درمان شود یا با جراحی غده تیروئید برداشته شود.

بیشترین حالت زمانی است که بیماری هاشیموتو بوجود آید . در این بیماری آنتی بادی هایی ساخته می شود که می توانند غده تیروئید را تخریب نمایند.

## کم کاری ثانویه:

کم کاری ثانویه زمانی بوجود می آید که غده هیپوفیز در مغز نمی تواند هورمون محرک تیروئید را ترشح کند . در این صورت غده تیروئید هم نمی تواند هورمون خود را ترشح کند. کم کاری غده تیروئید باعث می شود بدن نتواند به اندازه کافی انرژی تولید کند.

## کم کاری مادر زادی تیروئید در نوزادان:

کم کاری مادر زادی تیروئید در نوزادان می تواند باعث ایجاد عقب ماندگی ذهنی شود. در صورتی که این عقب ماندگی ایجاد شود دیگر قابل جبران نخواهد بود.

تشخیص از طریق غربالگری در نوزادان که این کار از طریق گرفتن چند قطره خون از پاشنه پا در فاصله روزهای سوم تا پنجم تولد صورت می گیرد.

## عوارض:

- ◀ عقب ماندگی ذهنی
- ◀ کوتاهی قد
- ◀ ناشنوایی و لالی

## علائم بالینی :

- ◀ بی حالی ، ضعف ، خستگی و خواب آلودگی
- ◀ پوست خشن و سرد
- ◀ عدم تحمل نسبت به سرما
- ◀ کاهش تعریق و کاهش ضربان قلب
- ◀ افزایش وزن و اختلالات قاعدگی
- ◀ سقط مکرر
- ◀ کم خونی و درد مفاصل
- ◀ افسردگی و پرخوابی

## تشخیص :

۱. معاینه جسمی
۲. تشخیص قطعی با اندازه گیری سطح هورمون های تیروئید در خون می باشد. بیماری کم کاری تیروئید با TSH بالا و T4 پایین تشخیص داده می شود.
۳. اسکن تیروئید
۴. سونوگرافی
۵. نمونه برداری

## درمان :

◀ درمان در این بیماری بوسیله دادن هورمون تیروئید بصورت مصنوعی می باشد . مثل لوو تیروکسین سدیم

## عوارض دارویی:

- ◀ افزایش اشتها ، درد قفسه سینه ، اسهال و تب ،
- ◀ عدم تحمل گرما ، بی خوابی ، گرفتگی عضلانی ،
- ◀ تپش قلب ، عصبی شدن ، اشکال در تنفس



دانشگاه علوم پزشکی تربت جام  
بیمارستان سجاده

# کم کاری تیروئید

منبع : کتاب داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۰ / سایت  
سلامت / مرور جامع بر پرستاری داخلی جراحی (سمیه  
غفاری)

SH:PEU-BK-203  
1402-1403

۵

۶. هر روز سر ساعت معین دارو را میل کنید تا جذب  
بهتری داشته باشید. دارو نیم ساعت قبل از صبحانه  
خورده شود.

۷. در صورتی که مجبور به مصرف داروهای دیگری  
هستید حتماً با پزشک خود مشورت کنید.  
بخصوص مصرف مخدر هایی مانند فنوباربیتال ،  
دیگوکسین همزمان با این داروها ممکن است اثر آن را  
افزایش دهد و سبب مسمومیت دارویی گردد.

در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل با شماره  
05152521811  
صبح ها داخلی 271 و عصر و شب داخلی 230  
تماس بگیرید  
کد نظرسنجی: #521811\*6655\*

۴

بثورات پوستی ، عرق کردن ، لرزش دستان و کاهش وزن  
در صورتی که عوارض جانبی دارو را مشاهده کردید ،  
حتماً با پزشک خود مشورت کنید.  
**توصیه های زیر را رعایت کنید:**

۱. سعی کنید ، فعالیت خود را بصورت آهسته و منظم  
زاید کنید . اگر در حین فعالیت دچار درد قفسه  
سینه ، گرفتگی عضلانی ، تنگی نفس یا تپش قلب  
شدید حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
۲. برای جلوگیری از افزایش وزن ، افزایش چربی خون  
و یبوست از غذاهای کم کالری ، کم چرب و پر فیبر  
استفاده نمایید.
۳. از مصرف مواد غذایی زیر به صورت خام پرهیز  
کنید و حتماً آنها را به صورت پخته شده یا آبپز  
مصرف کنید. که شامل انواع کلم ، سلغم ، روغن کلزا  
، بادام زمینی ، ارزن و سویا می باشد.  
سویا مانع جذب کافی داروهای تیروئید می شود.
۴. مصرف مایعات خود را محدود کنید .
۵. حین دریافت دارو باید مرتباً آزمایش خون جهت  
چک کردن میزان قند خون و میزان هورمون  
تیروئید در خون انجام شود. چون ممکن است، نیاز  
به کم کردن یا زیاد کردن دارو داشته باشید . دارو  
را خودتان به هیچ وجه کم و زیاد نکنید.