



آموزش به بیمار

کولونوسکوپی



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-105

1400-1401

درمان جایگزین:

برای تشخیص بعضی از بیماریها می توان از عکسبرداری نیز استفاده کرد. این روش جنبه درمانی ندارد و نسبت به کولونوسکوپی دقت کمتری دارد و فقط برای تشخیص بعضی از بیماریها مثل دیورتیکول مورد استفاده بیشتری دارد.

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های
زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۳۰

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



اقدامات بعد از کولونوسکوپی:

۱. پس از انجام کولونوسکوپی تا زمان هوشیار شدن کامل و از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش در بخش اندوسکوپی استراحت کنید و تا زمانی که کامل هوشیاری خود را به دست نیاورده اید از رانندگی پرهیز کنید.
۲. پس از اتمام آزمایش، رژیم غذایی معمولی را از سر بگیرید.
۳. بدلیل جمع شدن هوا در روده هنگام کولونوسکوپی کمی دل درد خواهید داشت، نگران نباشید، قدم بزنید تا هوای روده خالی گردد.
۴. در صورت بروز علائم زیر فوراً پزشک خود را مطلع کنید:
۵. شکم درد بسیار شدید
۶. نفخ شدید شکم خطرات احتمالی همراه با کولونوسکوپی خونریزی پارگی روده بزرگ - اختلالالت قلبی و تنفسی به علت تجویز آرام بخش ها و مسکن ها

کولونوسکوپي به معاینه روده بزرگ از طریق یک لوله قابل انعطاف، باریک و مجهز به دوربین (کولونوسکوپ) اطلاق می شود. هدف از انجام این آزمایش، مشاهده دقیق ساختمان داخلی روده بزرگ و انتهای روده کوچک می باشد.

موارد استفاده:

هدف از انجام کولونوسکوپي یکی از موارد زیر می باشد:

- ⇐ تشخیص علت مواردی از قبیل یبوست مزمن، اسهال مداوم و دل درد
- ⇐ تشخیص منشا خونریزی از روده - تشخیص و برداشتن پولیپ های روده.
- ⇐ تشخیص زودرس سرطان بزرگ، توصیه می شود افرادی که بیش از ۵۰ سال سن دارند، هر ۱۰ سال یکبار کولونوسکوپي را انجام دهند. جهت سوزاندن زخم های روده که خونریزی دارند نیز کاربرد دارد.

آمادگی های قبل از انجام کولونوسکوپي:

در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین، وارفارین و پلاویکس را طبق نظر پزشک چند روز قبل از انجام آزمایش متوقف کنید و پس از آن برای شروع مجدد از پزشک کسب تکلیف کنید.

♦ در صورتی که دریچه مصنوعی قلب دارید قبل از کولونوسکوپي باید آنتی بیوتیک مصرف کنید.

♦ از یک هفته قبل از خوردن انار وانگور خودداری کنید. روز قبل از آزمایش -صبحانه را میل کنید و پس از آن فقط مایعات شامل آب، آب میوه فاقد قطعات میوه، شربت، چای، قهوه و نوشابه مصرف کنید.

♦ از خوردن غذای جامد، شیر، خامه و شربت آلات قرمز رنگ(آب انار، آب البالو) پرهیز کنید(مصرف ژله به جز ژله قرمز مانعی ندارد.

♦ هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید تا زمانیکه تعداد آن به ۱۰ عدد برسد.

♦ حدود ساعت ۱۲ ظهر ۸ بسته پودر پیدرولاکس را در ۸ لیوان آب حل کنید و هر یک ساعت یک لیوان از آن را میل نمایید.

♦ پس از نوشیدن ۴ لیوان پودر هیدرولاکس؛ شربت سونوگراف میل شود. از عوارض احتمالی داروهای فوق احساس پری، تهوع، نفخ شکم، دردهای شکمی و عدم تعادل در سدیم و پتاسیم خون می باشد. از آنجائیکه ممکن است این علائم در سالمندان شدیدتر باشد باید بیشتر مراقب آنها بود.

نکته مهم:

در صورت عدم رعایت موارد فوق و پاک نشدن روده ها امکان مشاهده دقیق روده ها توسط پزشک امکان پذیر نخواهد بود.

♦ صبح روز آزمایش آشامیدن مایعات را تا زمان انجام آزمایشات ادامه دهید.

♦ قبل از مراجعه برای انجام کولونوسکوپي دوش بگیرید.

♦ لباس اضافی به همراه داشته باشید و از یکی از اعضا فامیل بخواهید که شما را در روز آزمایش همراهی کند. اقدامات حین کولونوسکوپي

کولونوسکوپي معمولا ۱۰ تا ۳۰ دقیقه به طول می انجامد که البته ممکن است این زمان کمتر یا بیشتر شود. در شروع کار یک آرام بخش تزریق می شود تا در حین آزمایش احساس راحتی بیشتر داشته باشید. سپس از شما خواسته می شود که روی تخت و به پهلو چپ دراز بکشید در حالی که زانوها به طرف شکم خم شده اند این وضعیت پزشک را قادر می سازد تا به راحتی لوله را از مقعد وارد کرده و آن را به سمت روده بزرگ هدایت کند. ممکن است برای مشاهده دقیق تر از شما خواسته شود وضعیت خود را تغییر دهید. گاهی اوقات در حین انجام کولونوسکوپي از روده نمونه گرفته می شود و جهت بررسی دقیق تر به آزمایشگاه فرستاده می شود. علاوه بر این امکان برداشتن پولیپ روده نیز از این طریق وجود دارد، در این موارد ممکن است خونریزی خفیفی را در اولین مدفوع پس از اندوسکوپي مشاهده کنید که موقتی است.