

مسمومیت تنفسی

عامل ایجاد مسمومیت:

دود آتش. سموم صنعتی. بخارات مواد و پاک کننده ها. گاز منوکسید کربن و دی اکسید کربن

علائم:

اختلالات تنفسی. کبودی پوست. تهوع و استفراغ. گیجی و منگی (اختلال هوشیاری)

اقدامات اولیه:

۱. مراقب خود باشید و از تماس با هرگونه ماده سمی بپرهیزید
 ۲. قبل از ورود به منطقه آلوده با یک ماسک یا پارچه خیس دهان خود را بپوشانید و روی زمین به طرف مصدوم بخزید
 ۳. به سرعت مصدوم را به هوای آزاد منتقل کنید.
 ۴. راه هوایی مصدوم را باز کنید و در صورت نیاز عملیات احیا را انجام دهید
 ۵. به مصدوم اکسیژن بدهید (در صورت عدم دسترسی به کپسول اکسیژن تنفس دهان به دهان)
 ۶. مصدوم را هرچه سریعتر به مراکز درمانی برسانید
- احتیاط:** مشکلات تنفسی تاخیری ممکن است ۲۴ ساعت آینده رخ دهند

مسمومیت گوارشی

عامل ایجاد مسمومیت:

الکل و دارو ها، مواد غذایی، آفت کش ها

علائم:

تهوع و استفراغ، درد شکمی، تشنج و اختلالات هوشیاری

اقدامات اولیه:

۱. راه هوایی مصدوم را باز کرده، وضعیت تنفسی و گردش خون را بررسی کنید
۲. نوع و میزان و زمان ماده عامل مسمومیت را مشخص کنید (حتی الامکان یک جا یادداشت نمایید)
۳. با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته و از آنها راهنمایی بخواهید (تا رسیدن اورژانس ۱۱۵)
۴. در صورتیکه بیمار دارو یا گیاه سمی خورده و ۳۰ دقیقه اول مصرف سم می باشد، او را وادار به استفراغ کنید.
۵. در صورتیکه بیمار اسید یا باز خورده، با دادن شیر با آب سم را رقیق کنید.

احتیاط: در مواردی که نباید به هیچ عنوان بیمار را وادار به استفراغ کرد:

- ⇐ در افرادی که نواذ نفتی و اسیدی و قلیایی استفاده کرده اند.
- ⇐ بیماران قلبی.
- ⇐ بیماران بیهوش و در حال تشنج. کودکان زیر ۶ سال

تعریف سم:

به ماده ای گفته می شود که اگر مقدار کافی از آن وارد بدن گردد باعث ایجاد آسیب های موقتی یا دائمی می شود.



دانشکده علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجاده

آموزش به بیمار

مسمومیت ها



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-103

1400-1401

*چنانچه حالت تهوع، سرگیجه و خواب‌الودگی داشتید سریعاً بقیه رادر جریان بگذارید واگر مشکوک به مسمومیت با مونواکسید کربن هستید سریعاً محیط را ترک نمایید.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی کامل به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

۱. پس از پایان علائم مسمومیت اجازه دهید معده شما آرام بگیرد یعنی اینکه تا چند ساعت از نوشیدن و خوردن اجتناب کنید.
۲. اسهال و استفراغ میتواند باعث کم آب شدن بدن شود. بنابراین نوشیدن جرعه های کوچک آب میتواند یک شروع خوب باشد.
۳. سعی کنید خوراکی هایی که هضمشان برای معده راحت است استفاده نمایید مثل: موز، غلات، سفیده تخم مرغ، عسل، بلغور جو دوسر، پوره سیب زمینی، برنج و...
۴. دندان هایتان را مسواک بزنید. اسید معده که در هنگام استفراغ از دهان خارج میشود؛ میتواند به مینای دندان آسیب بزند.
۵. از مصرف غذاها و نوشیدنی هایی که هضم شان برای معده سنگین است خودداری کنید. مثل: الکل، کافئین (نوشابه، قهوه و...)، غذاهای تند، محصولات لبنی، خوراکی های چرب، غذاهای ادویه دار.
۶. برای رفع معده درد، مسکن مصرف نکنید. بلکه کیسه آب گرم روی شکم قرار دهید.
۷. اگر حالت تهوع دارید برنامه غذایی خود را به سوپ و مایعات محدود کنید.

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۳۰

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



nimaYan.com

مسمومیت پوستی

الف: مسمومیت تماسی، گیاهی:

عامل آن: حشره کش ها. سموم صنعتی و برخی گیاهان (گزنه)

ب: مسمومیت تزریقی:

(عامل آن: تزریق دارو به بدن، گاز گرفتگی حیوانات، گزش حشرات، مار گزیدگی)

علائم:

التهاب و قرمزی

پوست. سوختگی. خارش. تورم. تاول. گیچی

اقدامات اولیه:

۱. شستشوی محل آسیب دیده با آب و صابون فراوان
۲. جلوگیری از خونریزی
۳. انتقال مصدوم به مراکز درمانی

راه های پیشگیری در مسمومیت ها:

*مواد شیمیایی، شویند و سفید کننده ها را در منزل در کمد های دارای قفل و دوزاز دید و دسترس کودکان قرار دهید

*داروهای مصرفی افراد خانواده رادور از دسترس کودکان نگهدارید.

*ظروف، تخته های برش و ظرف شویی اشپزخانه راهمواره تمیز نگه دارید. زیرا باکتری ها براحتی توسط سطوح الوده منتشر میشوند.

*از مصرف کنسروهایی که در قوطی آنها آثار نشست، برآمدگی و فرورفتگی و زنگ زدگی مشاهده می شود خودداری کنید.

*استفاده از ماسک در مکانهایی که احتمال وجود سرب هست، مثل