

درد قفسه سینه از نوع ناپایدار:

این نوع درد قابل پیش بینی نبوده و در حال استراحت هم ممکن است بوجود بیاید. این درد می تواند شدیدتر از نوع پایدار باشد.

سندرم کرونری حاد معمولاً ناشی از ایجاد پلاک در دیواره ی سرخرگ های قلب است (تصلب شریانی). این پلاک ها از رسوب چربی و برخی مواد دیگر در دیواره ی داخلی رگ ها ، بوجود آمده و باعث تنگی و کند شدن جریان خون در آن ها می شوند.

عوامل خطر در سندرم کرونری حاد:

این عوامل در بسیاری از بیماری های قلب و عروق مشترک هستند: برای زنان ۵۵ برای مردان و بالای سن بالای ۴۵ - فشارخون بالا - کلسترول (چربی خون) بالا کم تحرکی - سیگار کشیدن - دیابت نوع ۲ - سابقه فامیلی - سابقه فشارخون و دیابت در دوران بارداری



در صورت بروز هر کدام از علائم زیر با ۱۱۵ اورژانس تماس بگیرید:

← احساس درد

← فشار، سنگینی یا سوزش در قفسه سینه استفرغ

← تهوع

← تنگی نفس تعریق زیاد و ناگهانی احساس سبکی سر

ممکن است علائم و نشانه های حمله قلبی - با توجه به سن، جنس، بیماری های زمینه ای مانند دیابت و ... متفاوت باشد. سایر علائم سندرم کرونری حاد می توانند: درد شکم - سوزش سردل - سردرد، گیجی، غش کردن - ضعف و بیحالی غیر معمول - احساس بیقراری - پوست مرطوب

اگر دچار دردی در ناحیه قفسه سینه می شوید که حالت عود شونده دارد، با پزشک خود مشورت کنید چون ممکن است این درد ها، شکلی از آنژین صدری باشد.

درد قفسه سینه ی پایدار:

معمولاً قابل پیش بینی است. برای مثال باره رفتن تند، ممکن است فرد دچار دردی در سینه شود که به محض استراحت از بین می رود.

به هر وضعیتی که به صورت ناگهانی منجر به کاهش جریان خون به قلب شود، سندرم کرونری حاد اطلاق می گردد. علائم می تواند در برگیرنده نوعی احساس فشار و سنگینی در قفسه ی سینه که در هنگام حمله قلبی رخ می دهد تا احساس سنگینی و فشار قفسه سینه که در حالت استراحت و یا هنگام باشد، آنژین ناپایدار (هم وجود دارد فعالیت سبک اولین علامت سندرم کرونری حاد حتی می تواند توقف ناگهانی قلب باشد. این سندرم اگر به موقع تشخیص داده شود، قابل درمان است و بسته به وضعیت سلامت عمومی بیمار و علائمی که بروز می یابد، درمان های متفاوتی خواهد داشت. عموماً علائم و نشانه های سندرم کرونری حاد شبیه یک حمله قلبی است و در صورتی که به سرعت درمان نشود حمله ی قلبی رخ خواهد داد. بنابراین یک وضعیت اورژانس محسوب می شود و از آن جا که می تواند تهدید کننده حیات باشد علائم آن باید جدی گرفته شوند.

عموماً علائم و نشانه های سندرم کرونری حاد شبیه یک حمله قلبی است و در صورتی که به سرعت درمان نشود حمله ی قلبی رخ خواهد داد. بنابراین یک وضعیت اورژانس محسوب می شود و از آن جا که می تواند تهدید کننده حیات باشد علائم آن باید جدی گرفته شوند. برای رسیدن به مرکز درمانی خودتان رانندگی نکنید. بهتر است فرد دیگری شما را برساند.



دانشکده علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار

سندرم حاد کرونر قلبی

حمله قلبی



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-04

1402-1403

از سیگار و الکل پرهیز کنید



استرس را کنترل کنید



در صورت داشتن هر گونه مشکل با شماره های زیر

تماس بگیرید



NiniYan.com

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۶۰

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)

منبع: برونر - سودارت

رخی تست های تشخیصی و درمانی:

وار قلب، آزمایش خون، عکس قفسه سینه، تست ورزش، اسکن سسته ای، آنژیوگرافی و...

نی از درمان های دارویی:

روی ضد انعقاد خون، نیتروگلیسرین، داروی پایین آورنده استرول و...

امات جراحی مانند: آنژیوپلاستی و استنت گذاری و...

پیشگیری و خود مراقبتی :

← داشتن رژیم غذایی کم چرب

← مصرف بیشتر میوه و سبزی تازه

← محدود کردن مصرف نمک

← انجام آزمایش کامل چربی خون

← کنترل فشارخون و دیابت

← تحت نظر پزشک دقیقه روزانه ۳۰

← داشتن تحرک بدنی ۳۰ دقیقه روزانه با پیاده روی

با کار در باغچه و غیره ..