

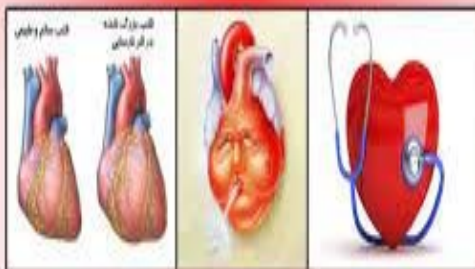


دانشکده علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمه‌ار

## نارسایی قلبی چیست



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-36

1401-1402

## من چه کاری می‌توانم بکنم؟

۱. پیروی از دستورات پزشک
۲. مصرف داروها طبق دستور پزشک
۳. توزین روزانه خودتان جهت بررسی افزایش مایع
۴. مصرف رژیم غذایی سالم با مقادیر اندک نمک و چربی اشباع

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره‌های زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۶۰-۲۵۷

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



کد نظرسنجی: #۵۲۱۸۱۱\*۵۶۶۵۵\*

## نارسایی احتقانی قلب چگونه درمان می‌شود؟

استراحت ←

مصرف کمتر نمک و غذاهای حاوی نمک ←

ممکن است در برخی موارد، انجام عمل ←

جراحی ضروری باشد

ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک ←

شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع

آب اضافی به شما قرصهای مخصوص دفع

آب یا ادرار آور را بدهد.

## نارسایی قلبی چیست؟

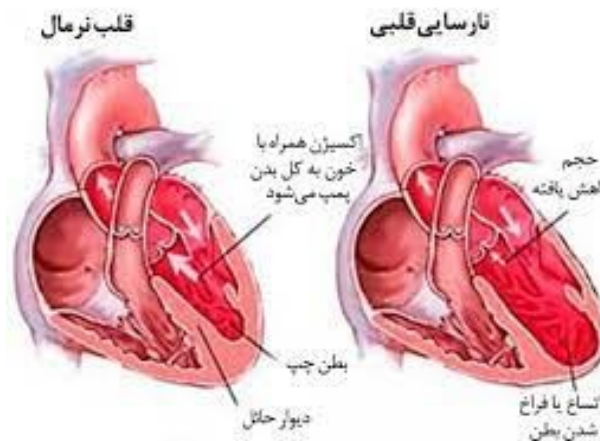
افراد بسیاری با نارسایی احتقانی قلب زندگی می کنند. نارسایی احتقانی قلب یکی از شایع ترین علل مراجعه سال و بزرگتر است. سالها طول ۶۵ به بیمارستانها در افراد می کشد نارسایی قلب ایجاد می شود، علایم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می شوند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.

### توجه:

ابتلا به نارسایی قلبی به معنی ایستادن قلب از ضربان نیست، بلکه به این مفهوم است که قلب شما به شکل موثری، خون را پمپ نمی کند. قلب کار می کند اما نیاز بدن به خون و اکسیژن تامین نمی شود. نارسایی قلبی در صورت عدم درمان بدتر می شود. رعایت دستورات پزشک بسیار مهم است. اگر شما در شیوه زندگی خودتان تغییرات سالمی را انجام دهید، احساس بهتری داشته و از زندگی لذت بیشتری می برید.

## چه چیزی ممکن است رخ دهد؟

۱. قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.
۲. خون به سیاهرگها برگردد
۳. مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها،
۴. مچ پا و ساق پا گردد، که ادم نامیده می شود.
۵. مایعات در بدن تجمع پیدا می کنند.
۶. مایعات در ریه جمع شوند که به آن ادم ریوی گفته می شود.
۷. سلولهای بدن خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکنند.



## علایم نارسایی احتقانی

۱. تنگی نفس به ویژه هنگام دراز کشیدن
۲. تورم پاها، مچ پا و ساق پا
۳. اختلالات شناختی یا عدم توانایی تفکر صحیح خستگی، احساس بی حالی و نزاری
۴. افزایش وزن بدلیل جمع شدن مایع

## علل نارسایی احتقانی قلب

۱. پر فشاری خون
۲. عفونت قلب و یا دریچه های قلب
۳. بیماری دریچه ای قلب
۴. بیماری عضلات قلب
۵. وجود نقص قلبی از زمان تولد
۶. آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین
۷. مسدود بودن سرخرگها و جریان نیافتن خون ناکافی