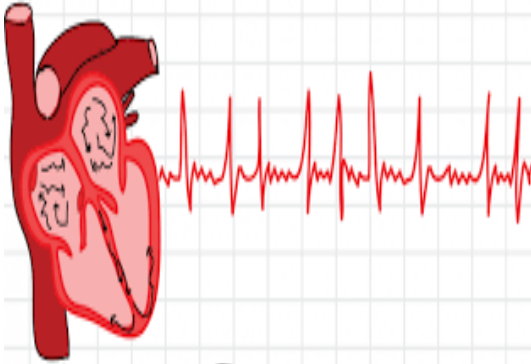




دانشکده علوم پزشکی تربت جام
بیمارستان سجاده

آموزش به بیمار

فیبریلاسیون دهلیزی



واحد آموزش سلامت همگانی
SH:PEU-BK-38
1401-1402

اگر دچار هرگونه خونریزی یا کبود شدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید فوراً با پزشک خود مشورت کنید.



اگر قرص وارفارین مصرف میکنید در فواصل زمانی که پزشکان آن را تعیین می نمایند آزمایش PT-INR بدهید این فواصل نباید بیشتر از یک ماه باشد.



در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس بگیرید:
۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱
صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۶۰



[HTTP://www.trjums.ac](http://www.trjums.ac)

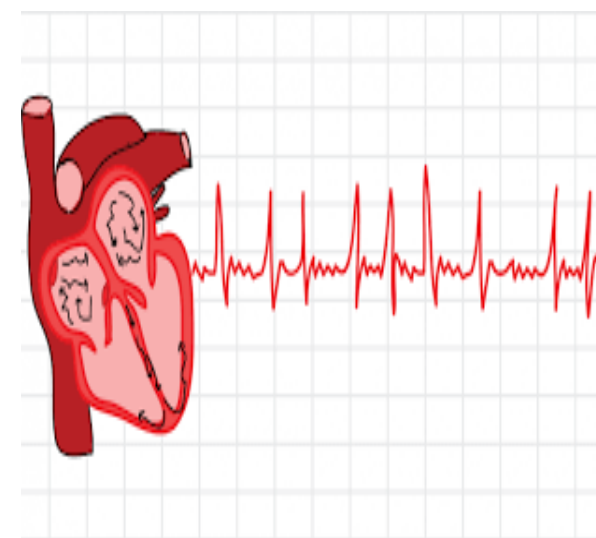
چگونه میتوان خطر سگته مغزی را کاهش داد؟

- ⇐ ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید.
- ⇐ دو نمونه از این داروها، داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند وارفارین و آسپرین می باشد.
- ⇐ همواره به پزشک و دندانپزشک و داروساز خود بگویید که از وارفارین و یا آسپرین استفاده میکنید.



فیبریلاسیون دهلیزی چیست ؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل میشود برخی از سلول های قلب پیامهای الکتریکی ایجاد می کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون می شود. پزشک شما نوار قلب شما را خوانده و مشخص می کند آیا پیامهای الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر؟



در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره ی بالای قلب (دهلیز ها) فاقد ضربان مطلوب می باشند به جای ضربان منظم و الگوی طبیعی دهلیز ها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند پمپ کردن مناسب خون توسط قلب نیاز های اکسیژن و تغذیه ای بدن تامین می شود. شما مسی توانید با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی کنید اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلبی خستگی مزمن -نارسایی قلبی و بدتر از همه افزایش احتمال سکته مغزی می شود. جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری میباشد.



علائم فیبریلاسیون دهلیزی:

۱. ضربان سریع و نامنظم
۲. تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل قفسه سینه
۳. سرگیجه - تعریق و درد یا فشار در قفسه سینه
۴. تنگی نفس یا اضطراب
۵. خستگی زودرس
۶. غش کردن و سنکوپ

