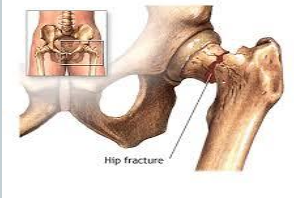




دانشکده علوم پزشکی تربت
جام

آموزش بیمار شکستگی گردن فمور



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU_BK_148

از جمع کردن پاها و ران در شکم خودداری کنید.
پاها را به سمت داخل نچرخانید. جهت استحمام
حتما مکان امن فراهم کنید (کف حمام لغزنده
نباشد و بر روی صندلی بنشینید)

در چه صورتی به پزشک مراجعه کنید؟
در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه
کنید:

درد- تب- خروج ترشح زیاد از محل عمل-
تورم- قرمزی و گرمای موضع

شکستگی گردن استخوان ران
ویژه: بیماران
منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

در صورت بروز هر گونه سوال یا
مشکل با شماره

۰۵۱-۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح ها داخلی ۲۷۱ و عصر و شب

داخلی ۲۱۱-۲۰۰

تماس بگیرید

کد نظرسنجی:

*6655*521811#

- روز پس از جراحی توسط يك فیزیوتراپ به
شما آموزش داده می شود تا چطور بتوانید در
تخت یا روی صندلی بنشینید و چطور توسط
عصای زیر بغل یا واکر راه بروید یا چطور
اندام ها و مفاصل پای خود را حرکت بدهید.

- تا يك سال احتمال دررفتگی پروتز وجود
دارد و نباید پا به داخل چرخیده شود. شما باید
فقط از توالف فرنگی استفاده کنید. حتما برای
نشستن از صندلی استفاده کنیدد و از نشستن
بر روی دو زانو و یا چهار زانو زدن
پرهیزید.

- پس از جوش خوردن شکستگی باید نرمش
های خاص را برای تقویت عضلات لگن انجام
دهید.



مددجوی گرامی: با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی با شکستگی تته استخوان ران و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

شکستگی گردن استخوان ران:

استخوان ران از محکم ترین استخوان های بدن است که گاه گاه در اثر تصادف و یا سقوط از ارتفاع شکستگی ایجاد می شود. شکستگی گردن استخوان ران يك مشکل عمده و يك شکستگی شایع در افراد مسن می باشد که اغلب با عوارض مهم و ناتوان کننده ای همراه است. بلافاصله پس از وارد آمدن آسیب عضو را به حرکت نمایید. لازم است برای جلوگیری از وارد آمدن آسیب به بافت نرم از آتل استفاده نمود. معاینه باید توسط پزشك ارتوپد انجام شود

شکستگی گردن استخوان ران چه علائمی دارد؟

* درد و ناتوانی در راه رفتن

* تورم و حساسیت به لمس

تشخیص شکستگی استخوان ران:

تصویر برداری برای دیدن وضعیت استخوان ها قبل و پس از عمل انجام می شود.

درمان غیر جراحی:

- معمولا از تراکشن (کشش پوست) استفاده می شود.

درمان جراحی:

- استفاده از پیچ و یا پروتز

نکات خود مراقبتی پس از عمل جراحی:

- پس از عمل گاه احساس گیج و خواب آلودگی دارد که این وضعیت به علت داروهای بیهوشی است و کم کم برطرف می شود.

- رژیم غذای خود را می توانید پس از عمل جراحی شروع کنید و با کسب اجازه می توانید از مایعات به مقدار کم استفاده کنید.

-- در چند روز اول پس از جراحی در محل جراحی درد احساس می کنید که با خوردن داروی مسکن کاهش می یابد و پس از ترخیص می توانید طبق نظر پزشك از مسکن خوراکی استفاده کنید.

- پس از عمل جراحی در محل زخم جراحی بخیه شده و پانسمان می شود که روزانه باید بطور استریل تعویض شود. پانسمان در مرکز درمان تعویض شود و از نظر عفونت کنترل شود.

- از دستکاری محل جراحی و خیس شدن پانسمان خودداری کنید.

- یکی از عوارض شکستگی لخته شدن خون در رگهای عمیق ساق است و علائمی مانند: درد در پشت ساق و قرمزی در پشت ساق یا تورم ساق یا ران دارد که جهت پیشگیری از این عارضه از داروهای تجویزی پزشك (داروهای ضد انعقاد یا رقیق کننده خون) به طور منظم استفاده کنید.

- از جوراب واریس دو طرفه استفاده کنید.

در يك دو هفته اول بعد از جراحی هر زمان استراحت

می کنید پاهای خود را بالاتر از سطح بدن نگه دارید. بالا نگه داشتن پاها میزان خون آنها را کم کرده و احتمال لخته شدن خون را کاهش می دهد.

- از درن و ایمپلنت های استفاده شده در بدن خود مراقبت کنید. پزشك در حین عمل لوله ای پلاستیکی درون زخم قرار می دهد تا خونریزی که ممکن است در محگل جراحی باشد به بیرون هدایت شود و سه روز پس از عمل خارج می شود.

