



دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار

سکته مغزی



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-88

1400-1401

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس

بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۳۰

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)

کد نظرسنجی:

*6655*521811#



NiniYari.com

سکته مغزی قابل درمان است
اگر زمان را از دست ندهیم هر
چه سریعتر با ۱۱۵ تماس
بگیرید. زمان طلایی سه
ساعت از شروع علائم است.
درمان صحیح و سریع می
تواند تفاوت قابل ملاحظه ای
را ایجاد کند.

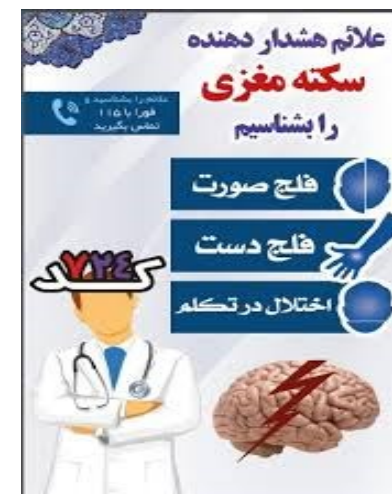
آموزش به بیماران



سکته مغزی چیست ؟

سکته مغزی یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده و موجب بروز علائمی مثل فلج نیمه بدن ، اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن می شود. سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که خون رسانی به قسمتی از مغز متوقف شود. در نتیجه نرسیدن خون ، سلول های مغز آسیب دیده یا از بین می روند بسته به محل درگیر شده در مغز این آسیب منجر به علائم مختلفی می شود که می تواند دست و پای فرد ، صورت ، توانایی راه رفتن و صحبت کردن او را تحت تأثیر قرار دهد. شیوع حمله سکته مغزی در کشورهای در حال

توسعه ، برخلاف کشورهای پیشرفته از جمله ایران رو به افزایش است.



علل بروز سکته مغزی چیست ؟

۱. ضخیم و سخت شدن دیواره رگ های خونی
۲. فشار خون بالا
۳. چربی خون بالا
۴. دیابت (بیماری قند خون)
۵. چاقی
۶. استعمال دخانیات
۷. انجام ندادن فعالیت مناسب بدنی و چاقی و اضافه وزن
۸. مصرف الکل
۹. رژیم غذایی پرچربی یا پر نمک
10. سابقه شخصی یا خانوادگی سکته مغزی ، سکته قلبی یا حمله سکته مغزی گذرا

پیشگیری از سکته مغزی

- ⇐ ورزش منظم استفاده
- ⇐ از رژیم غذایی کم چربی و مصرف میوه ها و سبزی ها در رژیم غذایی روزانه
- ⇐ عدم استعمال دخانیات
- ⇐ کنترل طبی هرگونه اختلال مزمن مثل دیابت
- ⇐ کنترل مرتب فشار خون و در صورت بالا بودن مراجعه به پزشک

اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی چیست ؟

هنگام برخورد با بیمار سکته مغزی باید اطرافیان آرامش خود را حفظ کرده بیمار را در حالت سکون قرار داده و با اورژانس تماس بگیرند گاهی بیمار بی هوش می شود و به زمین می افتد و حتی قدرت تکلم را از دست می دهد . در این زمان نباید فریاد کرد و بدن بیمار را تکان داد . این اقدامات برای بیماران مبتلا به سکته مغزی غالباً وضع بیمار را وخیم تر می کند.

باید دگمه های لباس بیمار را باز کرد. چون در این صورت مجرای تنفس بیمار باز می شود. اگر دست و پای بیمار در حالت انقباض عضلات باشد، باید بدن بیمار را محکم نگاهداشت . بسیاری از مبتلایان سکته مغزی استفراغ می کنند ، در حالت بیهوشی نمی توانند خود را کنترل کنند باید مراقب بوده غذاهای درون دهان خارج شود.

اگر شما و یا همراهتان دچار هر یک از علائم سکته مغزی شدید ، باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید. علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید ، حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند. فرصت را از دست ندهید ، هر یک دقیقه حیاتی است پس فوراً به پزشک مراجعه کنید. اگر یکی یا چند تا از علائم سکته مغزی را برای بیش از چند دقیقه داشتید با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید. زمان شروع علائم سکته مغزی را به پزشک اعلام نمایید.

