|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21/11/1402** | **شنبه** | **پنیر+گردو** |  | **چلوخورشت قورمه سبزی + ماست ساده+ابلیمو تکنفره** |  | **سالاد الویه مرغ بسته بندی+نان** |  |
| **22/11/1402** | **یکشنبه** |  |  |  |  |  |  |
| **23/11/1402** | **دوشنبه** | **کره + مربا** | **شیر ساده** | **چلوگوشت + ترشی** |  | **لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده +ماست ساده + 1 خیارشور تکنفره** | **میوه: سیب** |
| **24/11/1402** | **سه شنبه** | **پنیر+خیار** |  | **سبزی پلو با ماهی+ زیتون تکنفره+برش لیمو یا نارنج+2 عدد خرما** |  | **خوراک مرغ و قارچ + سیب زمینی سرخ کرده +دوغ + خیارشور** |  |
| **25/11/1402** | **چهارشنبه** | **کره + عسل** | **شیرکاکائو** | **چلوخورشت قیمه + سیب زمینی + ماست ساده+ابلیمو تکنفره** | **میوه:پرتقال** | **عدس پلو با گوشت چرخ کرده+ کشمش و زعفران +ماست ساده** |  |
| **26/11/1402** | **پنجشنبه** | **پنیر + کره** |  | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** |  | **سبزی پلو + تن ماهی 120 گرمی +زیتون** |  |
| **27/11/1402** | **جمعه** |  |  |  |  |  |  |
| **28/11/1402** | **شنبه** | **کره + حلواارده** | **شیرموز** | **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره + ریحان بسته بندی شده** | **میوه:کیوی** | **چلوخورشت قیمه + سیب زمینی+ ماست ساده+ابلیمو تکنفره** |  |
| **29/11/1402** | **یکشنبه** | **پنیر+گوجه فرنگی** |  | **چلوگوشت + ترشی** |  | **خوراک جوجه کباب +کره +گوجه کبابی+نصف لیمو + پیاز و جعفری + 1 دوغ** |  |
| **30/11/1402** | **دوشنبه** | **کره + مربا** | **شیر ساده** | **سبزی پلو با ماهی+ زیتون تکنفره+برش لیمو یا نارنج+2 عدد خرما** |  | **ماکارونی با گوشت چرخ کرده و سویا + ترشی+ سس کچاپ** | **میوه: موز** |