|  |
| --- |
| **هفته سوم فروردین ماه** |
| **17/1/1403** | **جمعه** |  |  |  |  | **چلوخورشت قیمه + سیب زمینی + ماست ساده+ابلیمو تکنفره** |  |
| **18/1/1403** | **شنبه** | **نان و پنیر و گوجه خیار+ خرما + آش رشته** | **شیر ساده** | **سالاد ماکارونی** |  | **چلوگوشت + سالاد+سس تکنفره** |  |
| **19/1/1403** | **یکشنبه** | **نان و پنیر و گوجه خیار+ خرما + حلیم + چای کیسه ای** |  | **لوبیا پلو با مرغ ریش شده+ دوغ** |  | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** | **میوه: پرتقال** |
| **20/1/1403** | **دوشنبه** | **نان و پنیر و گوجه خیار+ زولبیا و بامیه + شیربرنج + چای کیسه ای** |  | **شنیسل مرغ + 1 عدد گوجه فرنگی+ 4 حلقه فلفل دلمه +1 ماست موسیر** |  | **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره + ریحان بسته بندی شده** |  |
| **21/1/1403** | **سه شنبه** | **نان و پنیر و گوجه خیار+ خرما + سوپ جو** | **1 عدد کیک بسته بندی** | **سبزی پلو+ تن ماهی120 گرمی+زیتون** | **میوه:****موز** |  |  |
| 22/1/1403 | چهارشنبه |  |  |  |  |  |  |
| 23/1/1403 | پنج شنبه |  |  |  |  |  |  |
| 24/1/1403 | جمعه |  |  |  |  |  |  |