|  |
| --- |
| **هفته چهارم اردیبهشت ماه1403** |
| **22/2/1403** | **شنبه** | **پنیرخامه ای + گردو** | **شیرکاکائو** | **زرشک پلو با مرغ و زعفران + دوغ** | **میوه:****کیوی** | **عدس پلو با گوشت چرخ کرده+ کشمش و زعفران +ماست ساده** |  |
| **23/2/1403** | **یکشنبه** | **2 عدد تخم مرغ خام + 1 عدد کره** |  | **چلوگوشت + سالاد+ سس تکنفره** |  | **خوراک جوجه کباب +کره+گوجه کبابی+نصف لیمو + پیاز و جعفری + 1 دوغ** |  |
| **24/2/1403** | **دوشنبه** | **کره+عسل** | **شیرموز** | **سبزی پلو با ماهی+ زیتون تکنفره+برش لیمو یا نارنج+2 عدد خرما** |  | **کوکوی مرغ+ 1 گوجه + 4 حلقه فلفل دلمه ای+ دوغ** | **میوه:****پرتقال** |
| **25/2/1403** | **سه شنبه** | **پنیر+خیار** |  | **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره + ریحان بسته بندی شده** |  | **لوبیا پلو با مرغ ریش شده + دوغ+ خیارشور** |  |
| **26/2/1403** | **چهارشنبه** | **کره + مربا** | **شیر ساده** | **چلوخورشت قیمه و سیب زمینی+ماست ساده+ابلیمو تکنفره** | **میوه:****موز** | **ماکارونی با گوشت چرخ کرده و سویا + ترشی+ سس کچاپ** |  |
| **27/2/1403** | **پنجشنبه** | **خامه عسلی** |  | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** |  | **سالاد الویه مرغ بسته بندی** |  |
| **28/2/1403** | **جمعه** |  |  |  |  |  |  |
| **29/2/1403** | **شنبه** | **پنیر+گوجه فرنگی** |  | **چلوگوشت + سالاد+سس تکنفره** | **میوه:****سیب** | **خوراک مرغ + قارچ سرخ کرده + 1 عدد دوغ +1 عدد خیارشور تکنفره** |  |
| **30/2/1403** | **یکشنبه** | **کره+عسل** | **شیرموز** | **سبزی پلو با ماهی+ زیتون تکنفره+برش لیمو یا نارنج+2 عدد خرما** |  | **کوکوسبزی+ماست موسیر+گوجه فرنگی** |  |
| **31/2/1403** | **دوشنبه** | **پنیر+ خرما** |  | **چلوخورشت قیمه و سیب زمینی+ماست ساده+ابلیمو تکنفره** |  | **شنیسل مرغ + 1 عدد گوجه فرنگی+ 4 حلقه فلفل دلمه +1 ماست موسیر** | **میوه: کیوی** |