|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **هفته** | **صبحانه** | **شیر** | **ناهار** | **میوه** | **شام** | **میوه** |
| **26/3/1403** | **شنبه** | **کره + مربا** | **شیرکاکائو** | **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره + ریحان بسته بندی شده**  | **میوه** | **لوبیا پلو با مرغ ریش شده + دوغ+ خیارشور** |  |
| **27/3/1403** | **یکشنبه** | **پنیر +گوجه فرنگی** |  | **چلوگوشت + سالاد + سس**  |  | **خوراک جوجه کباب +کره+گوجه کبابی+نصف لیمو + پیاز و جعفری + 1 دوغ** |  |
| **28/3/1403** | **دوشنبه****عید قربان** | **کره+عسل** | **شیر ساده** | **سبزی پلو با ماهی+ زیتون تکنفره+برش لیمو یا نارنج+2 عدد خرما** |  | **سالاد الویه مرغ بسته بندی**  |  |
| **29/3/1403** | **سه شنبه** | **پنیر+ خیار** |  | **زرشک پلو با مرغ + دوغ**  |  | **ماکارونی با گوشت چرخ کرده و سویا + ترشی+ سس کچاپ** | **میوه** |
| **30/3/1403** | **چهارشنبه** | **2عدد تخم مرغ خام + 1 عدد کره** | **شیرموز** | **چلوخورشت قیمه و سیب زمینی+ماست ساده+ابلیمو تکنفره**  | **میوه** | **کوکوسبزی+ماست موسیر+گوجه فرنگی** |  |
| **31/3/1403** | **پنجشنبه** | **پنیر + گردو** |  | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** |  | **سبزی پلو+ تن ماهی120 گرمی+زیتون** |  |