

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام

لاگ بوک رشته کارشناسی پرستاری

مربی کارآموزی:

دانشجو:

بخش زایشگاه

## مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

## قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش صبح ها از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۹:۳۰-۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه سورمه ای و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.

- استفاده از موبایل در محیط کارآموزی ممنوع می باشد

- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۱،۰ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.
- **نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک**
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود.

- لاگ بوک را در طول کارآموزی ها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجو می تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو خواهد بود.
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.

**در پایان دوره کارشناسی پرستاری ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجو الزامی است.**

**پرینت لاگ بوک در اندازه A5 تهیه و به مربی کارآموزی ارائه گردد.**

## مشخصات کارآموز

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

: Email

## بخش زایشگاه

جدول ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش زایشگاه

ردیف	تاریخ	روز	جلسه	ساعت ورود	موظف	جبرانی	امضای مربی
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

\* راهنمای ارزیابی اقدامات مراقبتی: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

نمره ارزیابی	تعداد پروسیجرهای انجام شده	فقط مشاهده	با کمک مربی	مستقل	نحوه اقدام و ارزیابی مربی
					مهارت
					آشنایی با قسمت های مختلف ادمیت و زایشگاه
					آشنایی با وظایف دانشجویان در ادمیت و زایشگاه
					آشنایی با وسایل و تجهیزات
					پذیرش مادر و برقراری ارتباط مناسب
					گرفتن شرح حال و معاینات بالینی
					انجام مانورهای لئوپود در لیبر و در تشخیص موارد غیر طبیعی
					کنترل علائم حیاتی مادر
					کنترل انقباضات رحم
					کنترل FHR
					معاینه واژینال
					وضعیت لگن، تعیین دیلاتاسیون، افسمان، پرزانتاسیون، وضعیت کیسه آب، تشخیص و گزارش موارد

					غیر طبیعی
					آماده کردن مادر در اتاق لیبر
					بررسی پارگی پرده ها با تست امنیشور
					تجویز داروهای مورد نیاز
					نمونه گیری و درخواست آزمایشات مورد نیاز
					آموزش روشهای کاهش درد زایمان
					مشاهده زایمان طبیعی و غیر طبیعی
					آماده سازی مادر جهت سزارین
					انجام و تفسیر NST
					کمک در انجام زایمان
					انجام معاینه جفت و زایمان جفت
					دفع صحیح وسایل مصرفی بعد از زایمان
					برقراری باندینگ و اتچمنت بین مادر و نوزاد
					کنترل خونریزی
					انجام بی حسی پرینه و اپی زیاتومی و ترمیم اپی زیاتومی
					آموزش مادر پس از زایمان



یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید، در این قسمت ثبت نمائید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده، دسته دارویی و مراقبت پرستاری را ذکر کنید.

امضای مربی مسئول	عنوان پمفلت آموزشی	عنوان کنفرانس بالینی و تاریخ ارائه آن

لیستی از مباحث و موضوعت ارائه شده و اقداماتی که در بخش انجام داده اید را به تفکیک هر شیفت بنویسید.	شیفت
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	<div style="background-color: yellow; display: inline-block; padding: 2px;">اقدامات انجام</div> <div style="background-color: yellow; display: inline-block; padding: 2px;">نشده</div>

فرایند پرستاری

ارزیابی کامل بیمار	بررسی و ارزیابی	۱
معاینه ی فیزیکی		
نتایج پاراکلینیک و آزمایشات		
استخراج مشکلات بیمار		
تشخیص پرستاری	۲	
برنامه ریزی	۳	
اجرا	۴	
ارزشیابی	۵	

## موارد ارزشیابی

ردیف	حیطه ارزشیابی	آیتم های مورد ارزشیابی	نمره	نمره دانشجو
الف	ارزشیابی عمومی	حضور منظم و به موقع	۰/۵	
		رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده	۰/۵	
		ارتباط با مربی و سایر دانشجویان	۰/۵	
		انتقادپذیری و عدم تکرار اشتباهات	۰/۵	
		انجام کارها با سرعت و دقت مناسب	۰/۵	
		انجام کارها با حداقل وابستگی	۰/۵	
		رعایت ایمنی و صرفه جویی در کار	۰/۵	
ب	حیطه شناختی	ارائه فرایند پرستاری	۱	
		گزارش نویسی	۱	
		آموزش به بیمار	۱	
		آزمون پایانی	۲	
ج	حیطه عاطفی	مسئولیت پذیری	۰/۵	
		ارتباط صحیح و مناسب با بیمار و همراهی	۰/۵	
		توجه به نیازهای معنوی بیمار	۰/۵	
د	تکالیف	کیس ریپورت	۱	
		کنفرانس دارویی و بالینی	۱	
ه	حیطه عملکردی	با توجه به جدول فعالیت ها	۸	
مجموع نمره			۲۰	

تاریخ و امضاء دانشجو:

تاریخ و امضاء مدرس بالینی:

--

آموزش بعد از ترخیص	مشکل بیمار :
آموزش علائم بیماری، نشانه های هشدار به بیمار و خانواده :	
آموزش اطلاعات لازم در خصوص داروهای مورد استفاده در منزل، شرایط نگهداری، وش و زمان مصرف، عوارض جانبی داروها به بیمار و خانواده	
زمان ویزیت و مراجعات بعدی به پزشک،درمانگاه یا بیمارستان:	
آموزش نحوه پیگیری و دریافت نتایج برخی از آزمایشات پاراکلینیکی از قبیل نمونه های پاتولوژی و سایر موارد به بیمار و خانواده:	

آموزش مراقبت های لازم (آموزش رژیم غذایی مناسب، آموزش زمان شروع فعالیت و میزان مجاز فعالیت، تعویض پانسمان، زمان کشیدن بخیه، شروع فعالیت های عادی، زمان استحمام و ....)

**\*امتیاز مدیر گروه: در مواقع لزوم ۲ نمره**

**\*توضیح:** در صورت بررسی کل نمرات بالینی یا اعتراض دانشجویان به نمره و گزارش مربی مربوطه، با بررسی مستندات و تکالیف طبق چک لیست عمومی و تخصصی امتیاز آزمون بالینی با نظر مدیر گروه نمره نهایی می گردد.

**تاریخ تحویل لاگ بوک و امضای دانشجو:**

**نظر استاد مشاور تحصیلی:**

**تاریخ و امضا:**

**نظر مدیر گروه:**