

# راهنمای بالینی موقت CDC در مورد تغذیه با شیر مادر در مادران شیرده مبتلا به ویروس COVID-19

این راهنما برای مادران شیرده که ابتلای ایشان در مورد COVID-19 و انتقال سایر عفونت های تنفسی ویروسی مورد تایید قرار گرفته و یا تحت بررسی هستند تهیه شده و در صورت لزوم به روز رسانی می شود.

انتقال COVID-19 از طریق شیر مادر

شیوع انتشار COVID-19 هنوز ناشناخته است. تصور می شود که گسترش فرد به فرد شبیه به شیوع آنفلوانزا و سایر عوامل بیماری زا تنفسی، عمدتاً از طریق قطرات تنفسی ایجاد می شود که در سرفه یا عطسه فرد مبتلا وجود دارد، در مطالعات محدود در مورد زنان مبتلا به COVID-19 و یک عفونت کروناویروس دیگر به نام سارس (سندرم شدید تنفسی حاد (SARS-CoV))، ویروس در شیر مادر تشخیص داده نشده است. اما دقیقاً معلوم نیست که آیا مادران مبتلا به COVID-19 می توانند ویروس را از طریق شیر منتقل کنند یا خیر. با این حال در موارد محدودی که تاکنون گزارش شده است، هیچ مدرکی مبنی بر وجود ویروس در شیر مادر زنان مبتلا به COVID-19 یافت نشده است و اطلاعاتی مبنی بر تایید انتقال ویروس از مادر مبتلا به ویروس COVID-19 از طریق شیر مادر وجود ندارد.

شیردهی مادران مبتلا به COVID-19 تأیید شده یا تحت بررسی COVID-19

شیر مادر بهترین منبع تغذیه برای اغلب شیرخواران است. با این حال، پاسخ این سوال که چگونه تغذیه با شیر مادر شروع شود و یا ادامه یابد در مورد ویروس COVID-19 مشخص نیست. مادر مبتلا به COVID-19 یا علامت دار باید اقدامات احتیاطی برای جلوگیری از شیوع ویروس به شیرخوار از جمله شستن دست ها قبل از لمس شیرخوار و پوشیدن ماسک صورت، هنگام تغذیه از پستان را رعایت کند. در صورت شیردوشی با پمپ دستی یا برقی، مادر باید دست های خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا بطری بشوید و توصیه های مربوط به تمیز کردن مناسب پمپ بعد از هر بار استفاده انجام شود. در صورت امکان، فرد دیگری برای دادن شیردوشیده شده به کودک در نظر بگیرد.

راهنمایی شیردهی CDC برای سایر بیماریهای عفونی

شیر مادر، شیرخوار را در برابر بسیاری از بیماری ها محافظت می کند. موارد استثنایی نادر وجود دارد که شیر مادر یا شیر دادن به شیر مادر توصیه نمی شود. CDC هیچ راهنمایی خاصی برای شیردهی هنگام عفونت با ویروس های مشابه مانند SARS-CoV یا سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS-CoV) ندارد.

خارج از شرایط اورژانسی پس از زایمان، CDC توصیه می کند که مادر مبتلا به آنفلوانزا در ضمن انجام اقدامات احتیاطی برای جلوگیری از شیوع ویروس به شیرخوار خود، شیردهی به شیرخوار را ادامه دهد.