

دانستنی‌های در باره غربالگری کم کاری مادرزادی تیروئید

سوال: آیا عدم وجود سابقه بیماری‌های تیروئیدی در خانواده، به این معنی است که نوزاد نیاز به غربالگری ندارد؟

جواب: خیر. نباید هیچ نوزادی را از نعمت غربالگری محروم کرد.

سوال: آیا اگر نوزاد واکسن زده یا مختصری تب و سرماخوردگی داشته باشد، می‌توان نمونه‌گیری از پاشنه پا را انجام داد؟

جواب: بله

سوال: آیا هنگام نمونه‌گیری از پاشنه پا، نوزاد باید ناشتا باشد؟

جواب: خیر، نمونه‌گیری از پاشنه پا برای غربالگری نوزادان نیازی به ناشتا بودن نوزاد ندارد.

سوال: آیا مثبت شدن آزمایش غربالگری (آزمایش نمونه خون پاشنه پا بر کاغذ فیلتر)، نشان دهنده ابتلای نوزاد به بیماری کم کاری تیروئید است؟

جواب: خیر. نشان می‌دهد که ممکن است این نوزاد مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید باشد و فقط با انجام آزمایش‌های تایید تشخیص (که با استفاده از خون وریدی انجام می‌شود) می‌توان تشخیص قطعی داد.

سوال: آیا درمان به‌هنگام و مناسب می‌تواند از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید پیشگیری کند؟

جواب: بله خوشبختانه شروع درمان به‌هنگام (قبل از ۲۸ روزگی نوزاد) از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید جلوگیری می‌کند.

سوال: چرا برای درمان بیماری کم کاری تیروئید فقط از قرص لووتیروکسین استفاده می‌شود؟

جواب: بدلیل این که راحت‌ترین راه جذب هورمون تیروئید (تیروکسین) از طریق سیستم گوارش است.

سوال: آیا قرص لووتیروکسین با داروهای دیگر تداخل دارد؟

جواب: قرص لووتیروکسین نباید همزمان با قطره آهن، داروهای حاوی کلسیم و مولتی ویتامین مصرف شود و باید بین مصرف این داروها و مصرف قرص لووتیروکسین حداقل ۴-۳ ساعت فاصله باشد.

سوال: آیا می توان قرص لووتیروکسین را هم زمان با شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) استفاده کرد؟

جواب: مصرف هم زمان شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) با قرص لووتیروکسین، می تواند جذب لووتیروکسین را مختل نماید. به همین دلیل، باید بین مصرف قرص لووتیروکسین و شیرهای حاوی سویا حداقل ۱-۲ ساعت فاصله باشد.

سوال: پیش آگهی بیماری در مبتلایان چگونه است؟

جواب: با انجام برنامه کشوری غربالگری بیماری کم کاری تیروئید نوزادان، تشخیص به هنگام و درمان مناسب مبتلایان، پیش آگهی نوزادان بیمار به طور چشمگیری بهبود یافته است . اما بدون درمان و یا درمان دیررس و یا نامناسب عقب ماندگی ذهنی و کوتاهی قد اجتنابناپذیر است.

سوال: آیا مصرف قرص لووتیروکسین در مادران باردار بلامانع است؟

جواب: بلی، مصرف قرص لووتیروکسین در مادران باردار بلامانع است. در صورتی که مادر باردار، از قبل از بارداری قرص لووتیروکسین مصرف می کند باید در مدت بارداری نیز مصرف قرص را ادامه دهد و به طور مرتب توسط پزشک معالج ویزیت شده و بر اساس آزمایشات وی (در صورت لزوم) دوز قرص تغییر یابد. به هیچوجه نباید خودسرانه و یا به توصیه اطرافیان دارو قطع و یا مقدار آن کم شود.